

Reglementările UE privind formulele de început și formulele de continuare

	Noul Regulament al UE (2016/127, din 02.2020)		Vechiul Regulament al UE (2006/141/EG)	
Valoarea energetică	60-70 kcal/100ml (250-293 kJ/100ml)		60-70 kcal/100ml (250-293 kJ/100ml)	
	min	pe 100 kcal max	min	pe 100 kcal max
Macronutrienți				
Proteine	Fİ: 1,8 g / FN: 1,6 g Formula HA: Fİ & FC 1,86	2,5 g HA: 2,8 g	1,8 g HA: 1,8 g	3,0 g HA: 3,0 g
Glucide, din care:	9,0 g	14,0 g	9,0 g	14,0 g
– Lactoză	4,5 g		4,5 g	–
– Amidon		< 2 g pro 100ml*	–	< 2 g pro 100ml*
Grăsimi din care:	4,4 g	6,0 g	4,4 g	6,0 g
Acizi grași trans		< 3 % din TG	–	< 3 % din GF
– acizi grași saturați		Fİ: < 0,4 % Acid erucic FC: < 1 % Acid erucic din TG	–	< 1% Acid erucic din TG
– Acid linoleic (Omega 6)	500 mg	1200 mg	300 mg	1200 mg
– Acid linolenic (Omega 3)	50 mg	100 mg	50 mg	–
Raport Linoleic fata de Linolenic	–	–	5	15
ARA		1 % TG	–	1 % TG
DHA	20 mg	50 mg	–	–
Minerale				
Sodiu	25 mg	60 mg	20 mg	60 mg
Potasiu**	80 mg	160 mg	60 mg	160 mg
Clorură	60 mg	160 mg	50 mg	160 mg
Calciu	50 mg	140 mg	50 mg	140 mg
Fosfor	25 mg	90 mg	25 mg	90 mg
Raport Calciu-Fosfor (molar)	1	2	1	2
Magneziu	5 mg	15 mg	5 mg	15 mg
Fier	Fİ: 0,3 mg / FC: 0,6 mg	Fİ: 1,3 mg / FC: 2,0 mg	Fİ: 0,3 mg / FC: 0,6 mg	Fİ: 1,3 mg / FC: 2,0 mg
Zinc	0,5 mg	1,0 mg	0,5 mg	1,5 mg
Cupru	60 µg	100 µg	35 µg	100 µg
Iod	15 µg	29 µg	10 µg	50 µg
Seleniu	3,0 µg	8,6 µg	1 µg	9 µg
Mangan	1,0 µg	100 µg	1 µg	100 µg
Fluorură	–	100 µg	–	100 µg
Molibden	–	14 µg	–	–
Vitamine				
Vitamina A	70 µg	114 µg	60 µg	180 µg
Vitamina D	2,0 µg	Fİ: 2,5 µg / FC: 3 µg	1 µg	2,5 µg
Vitamina E (TE)	0,6 mg	5 mg	0,5 mg	5 mg
Vitamina K	1 µg	25 µg	4 µg	25 µg
Vitamina C	4 mg	30 mg	10 mg	30 mg
Tiamina (Vit. B1)	40 µg	300 µg	60 µg	300 µg
Riboflavină (Vit.B2)	60 µg	400 µg	80 µg	400 µg
Niacină	400 µg	1500 µg	300 µg	1500 µg
Vitamina B6	20 µg	175 µg	35 µg	175 µg
Folat echivalent	15 µg	47,6 µg	–	–
Acid folic	–	–	10 µg	50 µg
Vitamina B12	0,1 µg	0,5 µg	0,1 µg	0,5 µg
Acid pantotenic	400 µg	2000 µg	400 µg	2000 µg
Biotină	1 µg	7,5 µg	1,5 µg	7,5 µg
Colină	25 mg**	50 mg**	7 mg**	50 mg**
Inozitol	4 mg**	40 mg**	4 mg**	40 mg**
Carnitină	1,2 mg**	–	doar HA: 1,2 mg**	–
Taurină	–	12 mg***	–	12 mg***

Legendă:
verde = Schimbările noului Regulament al UE față de vechiul Regulamentul al UE
 Fİ = formula de început
 FC = formula de continuare
 HA = formula hipoalergenica

*max 30% din conținutul total de glucide
 TG: % din conținutul total de grăsimi, Eruca = acid erucic; TAG = trans acizi grași
 ** doar în formula de început
 *** Maximum se aplică numai cu adaos