



Pentru ce este mai prețios în viață.



Pentru cazurile de flatulență, colici* și constipație

HiPP Comfort Formulă Specială de Lapte

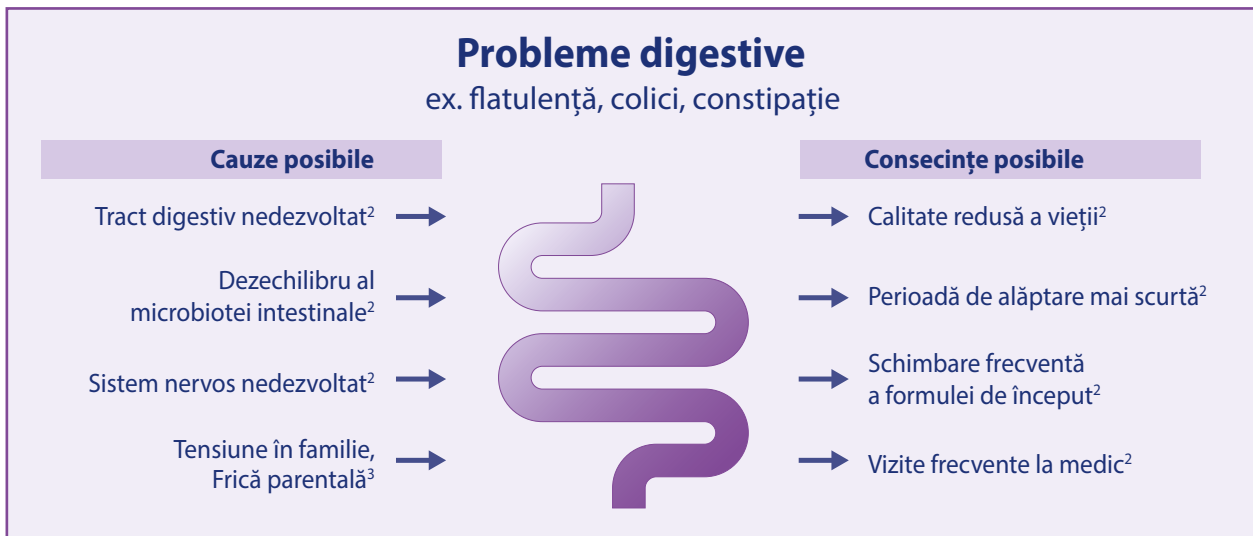
Singura formulă comfort
cu *Lactobacillus fermentum* și
fibre dietetice prebiotice

*în cazul colicilor de „trei luni” induse de lactoză

Material adresat exclusiv personalului medical și farmaceutic.

Unul din doi sugari

suferă de indigestie nespecifică¹



Noi criterii de diagnostic* pentru colicile sugarilor și constipația funcțională⁴

Colicile sugarilor

- ▶ Simptomele apar și dispar la sugarii cu vârstă mai mică de 5 luni
- ▶ Episoade prelungite și recurente de plâns, agitație sau iritabilitate, care apar fără cauze evidente și nu pot fi prevenite sau soluționate de către persoanele care au grijă de sugar
- ▶ Nu există semne de incapacitate de dezvoltare a sugarului, febră sau altă afecțiune

Criteriile Wessel nu se mai aplică.

Constipația funcțională

Trebuie să includă timp de 1 lună, cel puțin 2 dintre următoarele criterii, în cazul copiilor de până la 4 ani:

- ▶ 2 sau mai puține scaune pe săptămână
- ▶ Istoric de retenție excesivă a scaunului
- ▶ Istoric de mișcări intestinale dureroase sau greoaie
- ▶ Istoric de scaune cu diametru mare
- ▶ Prezența unei cantități mari de scaun în rect

În cazul copiilor care folosesc toaleta, se poate ține cont de următoarele criterii:

- ▶ Cel puțin un episod pe săptămână de incontinență, după ce au învățat să folosească toaleta
- ▶ Istoric al scaunelor cu diametru mare, care pot bloca toaleta

Recomandări

În privința colicilor sugarilor²

Clarificări și sfaturi pentru părinți

- Episoade de plâns, în caz de foame sau oboseală
- Rutină zilnică obișnuită și calmă
- Perioada limită a acestei faze este de 3-5 luni, cu apogeu la vârsta de 4-6 săptămâni
- Măsuri în ceea ce privește confortul, de exemplu, dacă bebelușul este ținut în brațe în timpul unui episod de plâns, acest lucru poate ajuta.
- Încurajarea continuării alăptării, grija personală și apelarea la ajutor

Măsuri nutriționale

- O formulă de lapte hidrolizată, cu un conținut redus de lactoză, cu prebiotice și probiotice, poate reduce episoadele de plâns, în cazul copiilor care nu sunt alăptați

Medicamentele nu sunt eficiente și pot avea efecte adverse grave.

Recomandări

În privința constipației²

Clarificări și sfaturi pentru părinți

- Informații despre scaunul normal al sugarilor
- Copiii alăptați suferă, rareori, de constipație. În unele cazuri, copiii alăptați prezintă mișcări intestinale mai rar de o dată pe săptămână.

Măsuri nutriționale

- Continuarea alăptării; evaluarea după 2-4 săptămâni
- Prepararea corectă a formulei de lapte, în cazul sugarilor care nu sunt alăptați
- Alergia la proteinele din laptele de vacă poate fi cauza constipației, în anumite cazuri. Cu toate acestea, constipația ca unică manifestare a alergiei la proteinele laptelui de vacă este extrem de rară.
- Copiii care nu sunt alăptați, pot fi hrăniți cu formulă de lapte cu proteine hidrolizate, prebiotice și β -palmitat.

În cazul copiilor care nu sunt alăptați și suferă de constipație funcțională, iar recomandările nutriționale nu sunt suficiente, **medicamentele** (laxative) pot avea prioritate, în ceea ce privește tratamentul.

HiPP Comfort Formulă Specială de Lapte - pentru cazurile de flatulență, colici* și constipație

Ingredientele speciale ale HiPP Comfort Formulă Specială de Lapte pot avea un efect pozitiv asupra digestiei.

Grăsimi cu structură specială cu un conținut ridicat de β -palmitat

- Grăsimi ușor de digerat, cu o structură foarte apropiată acizilor grași din laptele matern.
- Reduc formarea săpunurilor de calciu și asigură scaune moi și mai puțină constipație^{5,6}

Conținut redus de lactoză

- Reduce flatulența, în cazul unui deficit temporar de lactază
- Cu până la 40% mai puține episoade de plâns⁸⁻¹⁰

Proteine hidrolizate

- Mai ușor de digerat și scaune cu o consistență îmbunătățită
- Studiile indică semnificativ mai puține simptome gastro-intestinale și mai puține episoade de plâns, în cazul administrării unui hidrolizat proteic^{7,11-13}

Cu *Lactobacillus fermentum*** și prebiotice din fibre dietetice (GOS***)

- Dezvoltarea unei florei intestinale pozitive, datorită lactobacililor și bifidobacteriilor¹⁴
- Scaune mai moi datorită fibrelor dietetice prebiotice^{15,16}

Formulă potrivită de la naștere, cu LCP (DHA și AA)



*în cazul colicilor „de trei luni” induse de lactoză

***Lactobacillus fermentum* CECT5716

***galacto-oligozaharide derivate din lactoză

Informații importante:

Laptele matern reprezintă cea mai bună și ieftină modalitate de hrănire a sugarilor, oferindu-le totodată cea mai bună protecție împotriva bolilor. HiPP susține recomandarea Organizației Mondiale a Sănătății privind alăptatul ca modalitatea exclusivă de hrănire a sugarilor în primele 6 luni de viață, și continuarea alăptării după această vârstă, în paralel cu introducerea hranei de diversificare. Mamele trebuie să știe că decizia de a întrerupe alăptatul este una greu reversibilă. Introducerea unei formule de lapte se va face doar la recomandarea medicului.

hipp.ro

Bibliografie

- 1 Vandenplas Y et al. *Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr.* 2016;19(3):153-61
- 2 Salvatore S et al. *Acta Paediatr.* 2018. doi: 10.1111/apa.14378. [Epub ahead of print]
- 3 Camilleri M et al. *Neurogastroenterol Motil.* 2017; 29
- 4 Benninga MA et al. *Gastroenterology* 2016; 150: 1443-55
- 5 Kennedy K et al. *AJCN* 1999; 70: 920-7
- 6 Quinlan PT et al. *JPGN* 1995; 20: 81-90
- 7 Arıkan D et al. *J Clin Nursing* 2008; 17: 1754-61
- 8 Infante D et al.: *WJG* 2011; 17: 2104-8
- 9 Kanabar D et al. *J Hum Nutr Diet* 2001; 14: 359-63
- 10 Kearney PJ et al. *J Hum Nutr Diet* 1998; 11: 281-5
- 11 Exl BM et al.: *Eur J Nutr* 2000; 39: 145-56
- 12 Lucassen PL et al. *Pediatrics* 2000; 106: 1349-54
- 13 Savino F et al. *Eur J Clin Nutr* 2006; 60: 1304-10
- 14 Maldonado J et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2012; 54(1): 55-61
- 15 Ben XM et al.: *Chin Med J* 2004; 117: 927-31
- 16 Ben XM et al.: *WJG* 2008; 14: 6564-8