



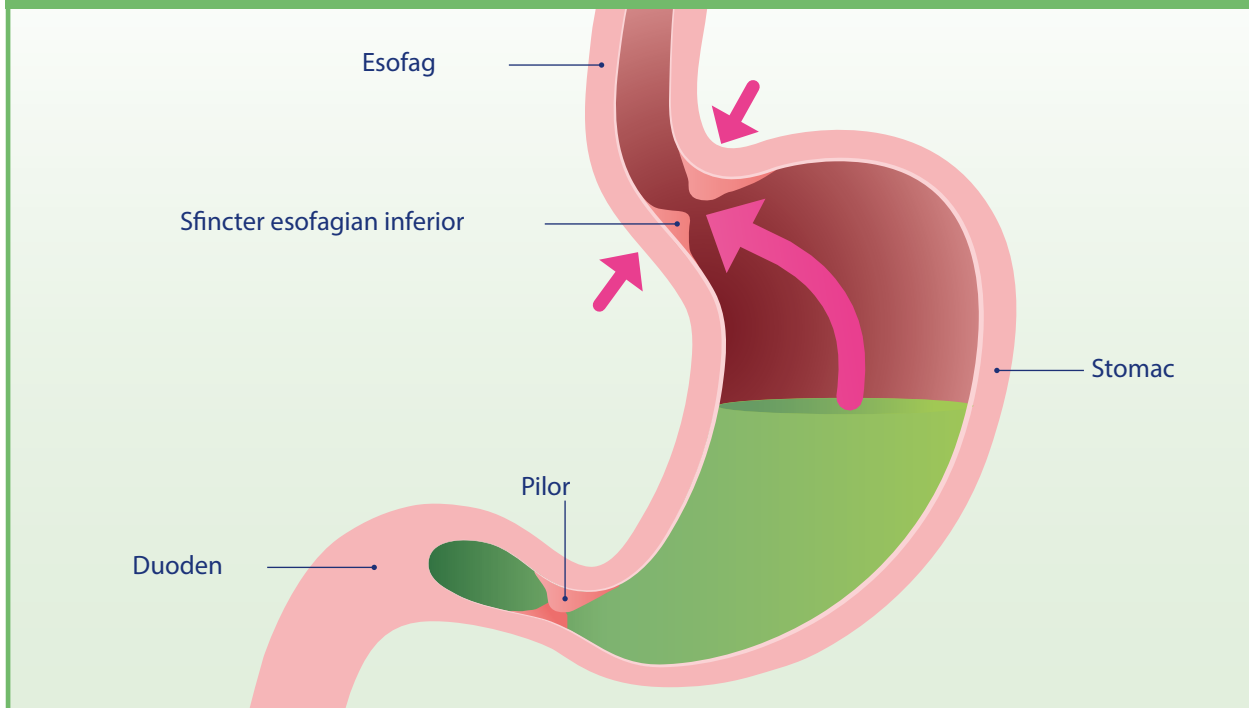
Pentru ce este mai prețios în viață.

Pentru cazurile de reflux și regurgitare

HiPP Anti-Reflux Formulă Specială de Lapte

Refluxul gastro-esofagian - o problemă frecvent întâlnită la sugari

Refluxul gastro-esofagian (RGE) reprezintă trecerea conținutului gastric în esofag, cu sau fără regurgitare și/sau vomă.¹



- La vârsta de 4 luni, 2/3 dintre toți sugarii regurgitează cel puțin o dată pe zi; 40% dintre sugari chiar după fiecare masă.²
- Sfîncterul esofagian inferior încă nedevelopat reprezintă principalul motiv.
- În cazul celor mai mulți dintre sugari, refluxul nu îi afectează și se dezvoltă bine.³
- Refluxul și regurgitarea pot, în orice caz, afecta calitatea vieții atât a părinților cât și a copiilor⁴ și sunt deseori motive pentru o vizită la medic.⁵
- La unii copii, refluxul poate cauza complicații, cum ar fi esofagita (BRGE *) sau poate fi simptom al unei alte boli.¹

* Boala de reflux gastro-esofagian

Măsuri împotriva refluxului:

Pentru copiii alăptați ^{1,6}	Pentru copiii hrăniți cu formulă de lapte ¹
<ul style="list-style-type: none">● Continuarea alăptării● Sfaturi avizate despre alăptare de la profesioniști● Dacă sugarii suferă de reflux sever, poate fi luată în considerare îngroșarea laptelui matern	<ul style="list-style-type: none">● Îngroșarea formulei● Mese frecvente, dar în cantități mai mici
<p>Dacă starea nu se îmbunătățește, poate fi utilizată o formulă cu proteine hidrolizate extensiv (sau o formulă pe bază de aminoacizi), sau în cazul copiilor alăptați, mama poate încerca o dietă fără lactate, refluxul putând fi și un simptom al alergiei la proteinele laptelui de vacă.</p>	
<p>Sugarii ar trebui să doarmă, în general, pe spate. Nu este recomandată utilizarea terapiei poziționale în timpul somnului. Experții sugerează că ridicarea capului sau poziționarea lateral pe partea stângă pot ameliora simptomele la copii. Oferirea de informații, sfaturi și suport părinților reprezintă o parte importantă a tratamentului RGE/BRGE.¹</p>	

Formulele îngroșate pot reduce, în mod eficient, apariția refluxului:

- Utilizarea agenților de îngroșare pot îmbunătăți apariția regurgitării/vărsăturilor, ca simptome ale RGE la sugari.¹
- Formulele îngroșate reduc frecvența și severitatea regurgitării și sunt indicate sugarilor hrăniți cu formule de lapte, care au simptome persistente, în ciuda aportului unui volum adecvat de lapte consumat.⁷
- Formula Anti-Reflux poate fi recomandată deoarece accelerează procesul de regresie.⁸

Bibliografie

1 Rosen R et al. JPN. 2018;66: 516–554.

2 Baird DC et al. Am Fam Physician. 2015;92(8):705–714.

3 Winter HS 2018 www.uptodate.com (accessed 20.06.2018).

4 Craig WR et al. Cochrane Database Syst Rev. 2004;(4): CD003502.

5 Campanozzi A et al. Pediatrie. 2009; 123:779–783.

6 NICE guideline NG1 2015. www.nice.org.uk/guidance/ng1 (accessed 23.04.2018).

7 Salvatore S et al. Nutriție. 2018 May;49:51–56.

8 Vandenplas Y et al. Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr. 2016; 19(3): 153–161.

9 Iacono G et al. Dig Liver Dis. 2002;34(7):532–533.

10 Wenzl TG et al. Pediatrie. 2003; 111: e355–359.

11 Miyazawa R et al. Acta Paediatrica. 2007; 96: 910–914.

HiPP Anti-Reflux

Formulă specială de lapte cu făină de roșcove

Făina de roșcove:

- Agent de îngroșare natural, cu efect dovedit
- Crește vâscozitatea formulei
- Efect demonstrat de reducere a refluxului, prin folosirea ca ingredient în formulele de lapte Anti-Reflux^{9,10,11}

Avantaje suplimentare datorită ingredientelor valoroase:

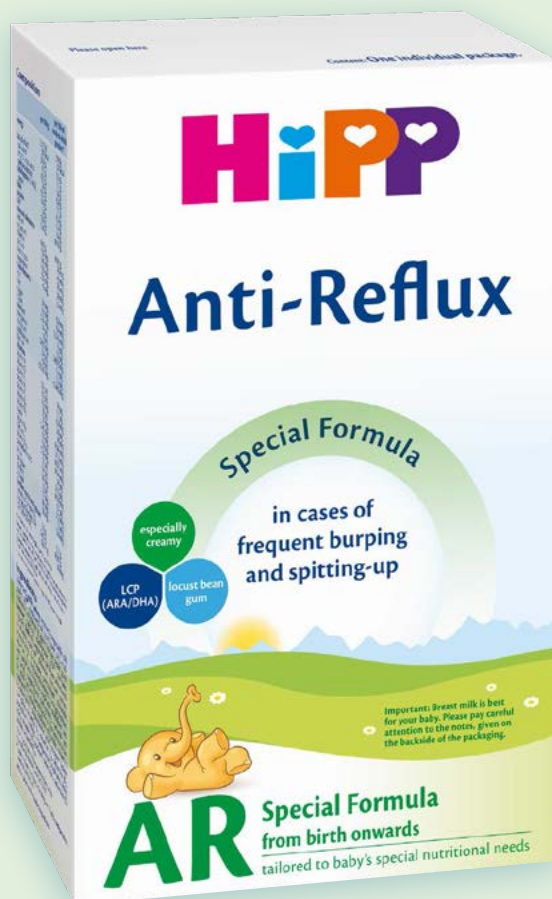
Culturi naturale ale acidului lactic *L. fermentum**

- Izolat inițial din laptele matern

Potrivit de la naștere, prin urmare, îmbogățit cu LCP (DHA & AA)

De ce utilizarea unei formule Anti-Reflux este, de preferat, în locul unui agent de îngroșare?

- Densitatea sa energetică și compoziția nutrițională sunt echivalente cu ale unei formule de lapte de început.
- Respectă nevoile nutriționale ale sugarilor, fără să aducă un aport crescut de energie. Un agent de îngroșare, pe de altă parte, oferă energie adițională, ceea ce este de nedorit.
- Este ușor de utilizat (similar cu formula de început): greșeli de preparare, precum utilizarea unei cantități prea mari de agent de îngroșare, sunt imposibil de făcut.



Laptele matern reprezintă cea mai bună și ieftină modalitate de hrănire a sugarilor, oferindu-le totodată cea mai bună protecție împotriva bolilor. HiPP susține recomandarea Organizației Mondiale a Sănătății privind alăptatul ca modalitatea exclusivă de hrănire a sugarilor în primele 6 luni de viață, și continuarea alăptării după această vârstă, în paralel cu introducerea hranei de diversificare. Mamele trebuie să știe că decizia de a întrerupe alăptatul este una greu reversibilă. Introducerea unei formule de lapte se va face doar la recomandarea medicului.

* Laptele matern conține un număr mare de culturi probiotice care pot varia individual.

hipp.ro