



HiPP COMBIOTIC® formule de creștere



Până la vârsta grădiniței,
pentru o dezvoltare sănătoasă

Deseori, aportul de nutrienți pentru copiii mici este nesatisfăcător

Raportul Autorității Europene pentru Siguranța Alimentară (EFSA) a arătat că aportul de nutrienți este suboptimal la copiii mici din Europa¹

Acid linoleic, calciu, fosfor, magneziu, cupru, seleniu, crom, molibden, mangan, fluorură, vitamina A, E, K, B1, B2, B6, B12, C, niacină, acid pantotenic, biotină, folat, colină

Aport corespunzător

Proteine ↑, sare ↑, potasiu ↑, fibre dietetice ↓

Aport prea mare ↑ / mic ↓, însă nu este îngrijorător

Acid alpha-linolenic, acid docosahexaenoic, fier, vitamina D, iod (în unele țări)

Aport scăzut cu status necorespunzător sau la risc de status necorespunzător

În raportul EFSA, dietele copiilor includ:

- **Aportul proteic** cu aproximativ 12 -19 procente de energie (E%) peste Necesarul Mediu
- Media aportului de acizi grași importanți mai scăzută decât Aportul Mediu (AM)
 - ▶ Media aportului de **ALA** mai scăzută sau egală cu AM de 0.5%E
 - ▶ Media aportului de **DHA** - 43 mg/zi, mai scăzută decât AM de 100 mg/zi
- În aproape toate studiile, **aportul de fier** a fost mai mic decât AM de 8 mg
- Sugarii și copiii mici sunt expuși **deficitului de iod**
- Prevalența deficienței de **vitamina D**, între 10% și 30%

Cerințe:

- Îmbunătățirea calității nutriției copiilor mici, prin intervenții corespunzătoare²
 - ▶ În practică, nu este ușor de realizat întrucât obiceiurile alimentare sunt dificil de schimbat³

Este necesară o soluție simplă, care să le permită părinților să le ofere copiilor un aport echilibrat de nutrienți, mult mai ușor.

*Acid alfa-linolenic și acid docosahexaenoic

Consumul de lapte de creștere îmbunătățește aportul de nutrienți importanți

Formulele de creștere sunt dezvoltate pentru a răspunde nevoilor specifice copiilor mici:

- Aport îmbunătățit de nutrienți care adesea nu sunt consumați în cantități suficiente
- Alți nutrienți similari cu cei din laptele de vacă
- Conținut redus de proteine pentru a se potrivi nevoilor copiilor

Diverse studii au investigat contribuția formulelor de creștere asupra nutriției.

| Prezentare generală a studiilor privind aportul îmbunătățit de nutrienți prin utilizarea formulelor de creștere | | | | | | | | | | |
|---|------------|------|------------|------|----------|---------------------|-----------------------|------------|------------|------------|
| | Vitamina D | Fier | Vitamina C | Zinc | Proteine | Acid alfa-linolenic | Acizi grași esențiali | Vitamina A | Vitamina E | Vitamine B |
| Akkermans et al. 2017 ⁴ | × | × | | | | | | | | |
| Chouraqui et al. 2019 ⁵ | × | | × | | | | × | × | × | × |
| Hower et al. 2013 ⁶ | × | | | | | | | | | |
| Ghisolfi et al. 2013 ⁷ | × | × | × | | | × | | | | |
| Lovell et al. 2019 ⁸ | × | × | × | × | × | | | | | |
| Walton and Flynn 2013 ⁹ | × | × | | | | | | | | |

■ Cantitatea de nutrienți la nivel sanguin ■ Cantitatea de nutrienți calculată

Studiile indică o îmbunătățire a aportului de nutrienți prin utilizarea formulelor de creștere:

În particular a:

- Vitaminelor A, C, D și E
- Acizi grași omega 3
- Fier și zinc.

Societatea Europeană de Gastroenterologie, Hepatologie și Nutriție Pediatrică (ESPGHAN) recomandă:

Formulele de creștere pot fi utilizate ca parte a unei strategii de creștere a aportului de fier, vitamina D și acizi grași polinesaturați și de scădere a aportului de proteine în comparație cu laptele de vacă nefortificat.¹⁰

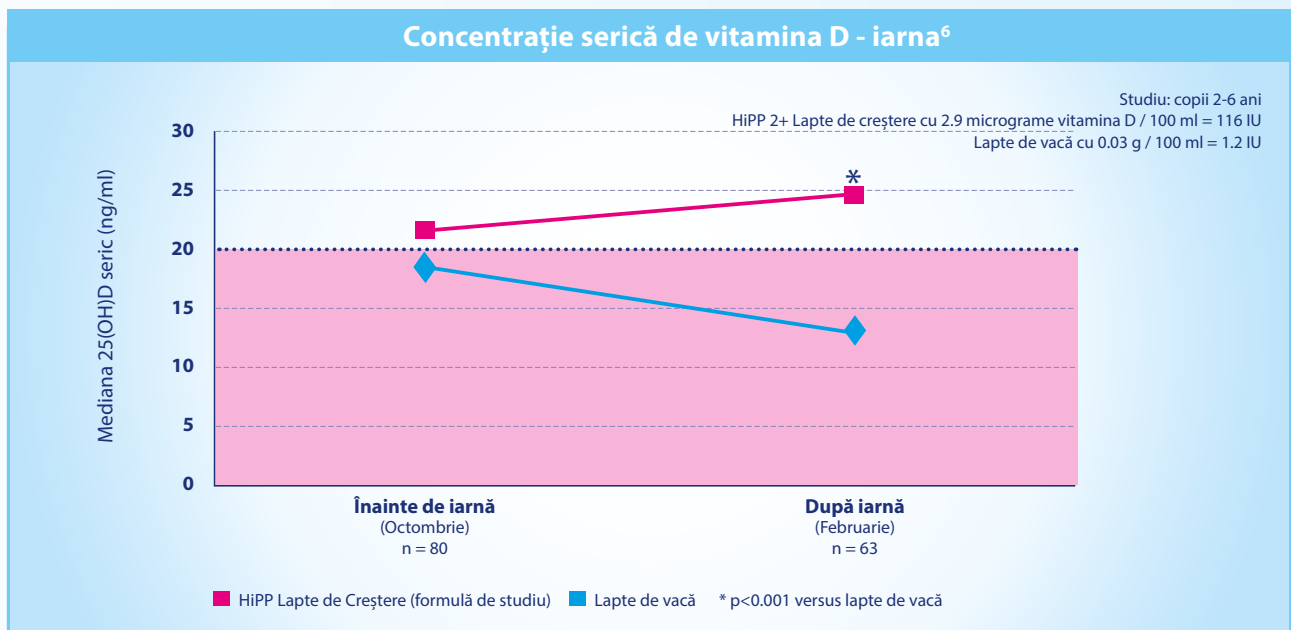
Foarte importantă: Vitamina D

Importanța vitaminei D pentru copiii mici:

- Oase și dinți
- Sistemul imunitar
- Posibile efecte protectoare pentru diabetul de tip I / II, bolile cardiovasculare și autoimune și tumorile¹¹

De ce este vitamina D atât de importantă?

- După vârsta de 1 an, suplimentarea cu vitamina D este inadecvată¹²
- Conținut insuficient de vitamina D în alimente
- Auto-sinteză limitată datorită protecției solare puternice
- Sinteza endogenă este insuficientă pentru a compensa consumul redus prin dietă



- ▶ Concentrații serice de 25(OH)D semnificativ mai mari în grupul laptelui de creștere (cu Aport Mediu de 7.1 μg sau 284 UI/zi)
- ▶ Utilizare sigură chiar și pe perioada verii (în grupul care a primit lapte de creștere, mediana nivelelor serice de 25(OH)D s-a ridicat la 27,6 ng/ml la finalul sezonului de vară)

Laptele de creștere cu 2,9 μg/100 ml vitamina D este o măsură nutrițională simplă și sigură, care previne scăderea concentrațiilor serice de 25(OH)D pe parcursul iernii.

HiPP COMBIOTIC® Lapte de Creștere respectă recomandările actuale:^{13,14}

- Conținutul de calciu, potasiu, magneziu, vitamine B₂ și B₁₂ similar cu cel al laptelui integral, iar aportul de energie similar cu cel al laptelui de vacă semi-degrosat
- Fără arome sau îndulcitori
- Conținut de proteine mai mic decât în laptele de vacă

Compoziția laptelui de creștere HiPP COMBIOTIC® pentru copii cu vârsta de 1+ și 2+ ani, în comparație cu recomandările Academiei de Nutriție Timpurie (ANT)



| Nutrienți / Criteriu | Recomandările ANT ¹⁴ | HiPP COMBIOTIC® Lapte de Creștere de la 1 an | HiPP COMBIOTIC® Lapte de Creștere de la 2 ani |
|--------------------------------|---------------------------------|--|---|
| Arome | fără adaos de arome | fără adaos de arome ✓ | fără adaos de arome ✓ |
| Preparare | pregătit într-o cană | pregătit într-o cană ✓ | pregătit într-o cană ✓ |
| Compoziția per 100 kcal | | | |
| Energie (kcal/100 ml) | 45 - 70 | 51 ✓ | 51 ✓ |
| Grăsimi (g) | 4.4 - 6.0 | 5.5 ✓ | 5.5 ✓ |
| - DHA (% din grăsimi) | valoare ideală min. 0.3 | 0.3 ✓ | 0.3 ✓ |
| Carbohidrați (g) | 9 - 14 | 9.8 ✓ | 10.0 ✓ |
| Proteine (g) | 1.6 - 2.7 | 2.0 ✓ | 1.9 ✓ |
| Vitamina D (µg) | 1.5 - 4.5 | 4.5 ✓ | 5.7* ✓ |
| Calciu (mg) | min. 200 | 235.3 ✓ | 235.3 ✓ |
| Fier (mg) | 1 - 3 | 2.4 ✓ | 2.4 ✓ |
| Iod (µg) | 12 - 36 | 27.5 ✓ | 27.5 ✓ |

*Conținut mai mare de vitamina D conform studiului clinic⁶

HiPP COMBIOTIC® Lapte de creștere de la 1 an și HiPP COMBIOTIC® Lapte de creștere de la 2 ani, îndeplinesc recomandările Academiei de Nutriție Timpurie (ANT)



HiPP COMBIOTIC® Lapte de creștere

✓ Compoziția îndeplinește recomandările actuale

- Conținut redus de proteine și grăsimi pentru a se potrivi nevoilor copiilor
- Cantitățile nutrienților importanți adaptate nevoilor copiilor
- + fier
- + iod
- + vitamina D
- proteine
- acizi grași saturați

✓ Beneficii demonstrate științific*

- Aport de nutrienți îmbunătățit prin consumul de formule de lapte de creștere
 - Îmbunătățește semnificativ nivelul de vitamina D iarna și este sigur pentru a fi consumat vara
- ## ✓ Conține ingrediente sigure
- Culturi ale acidului lactic L. fermentum (originar izolate din laptele matern)**
 - Fibre valoroase GOS***

* HiPP COMBIOTIC® Lapte de Creștere de la 2 ani cu 2.9 µg/100 ml vitamina D

** Laptele matern conține multe culturi naturale care diferă individual

*** Galacto-oligozaharide obținute din lactoză



hipp.ro/med

Referințe:

- 1 EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. EFSA Journal 2013; 11: 3408
- 2 Claßen M. pädiatrie hautnah 2014; 26: 90–92
- 3 Vandenplas Y et al. Eur J Pediatr 2014; 173: 1365–1371
- 4 Akkermans et al. Am J Clin Nutr 2017; 105(2):391–399
- 5 Chouraqui J-P et al. Nutrients 2019; 11, 2213
- 6 Hower J et al. Eur J Pediatr 2013; 172(12): 1597–605
- 7 Ghisolfi J et al. Public Health Nutr 2013; 16(3): 524–34
- 8 Lovell et al. Br J Nutr 2019; 121(6): 678–687
- 9 Walton J and Flynn A. Food Nutr Res. 2013; 57. doi: 10.3402/fnr.v57i0.21836. eCollection 2013
- 10 Hojsak I et al. JPGN 2018; 66: 177–85
- 11 Land C. Kinder- und Jugendmedizin 2012; 12: 174–180
- 12 Reinehr T et al. Monatsschr Kinderheilkd 2018; 166:814
- 13 Koletzko B et al. Monatsschr Kinderheilkd 2018; 166, 62
- 14 Sututhvoravut U et al. Ann Nutr Metab. 2015; 67(2): 119–132