



Pentru ce este mai prețios în viață.

A photograph of a woman with blonde hair smiling and holding a baby who is laughing. They are outdoors with green foliage in the background. The woman is wearing a light blue shirt, and the baby is wearing a white shirt with small stars.

Să descoperim Alimentația complementară

Ghid de nutriție pentru începerea diversificării



Ce este mai bun din natură - Este mai bun pentru natură

Grija pentru natură, gestionarea responsabilă a resurselor naturale și conservarea biodiversității stau la baza filozofiei companiei.

Am stabilit aceste valori ca fiind obiectivele noastre pe termen lung, înainte ca sustenabilitatea să fie recunoscută drept cea mai mare provocare a timpurilor noastre.

Acestea fac ca agricultura ecologică să fie mult mai mult decât o producție de materii prime. Îndeplinirea acestor mari responsabilități poate necesita mai mult timp și să fie costisitoare, dar „merită”, spune Stefan Hipp.

Dragi părinți,

Este greu de crezut cât de mult s-a schimbat bebelușul vostru! A crescut atât de mult, râde, gângurește și este interesat de lumea înconjurătoare. Aceasta este o perioadă minunată și emoționantă pentru părinți - cu noi provocări și întrebări.

În acest ghid, veți găsi cu ușurință răspunsuri care să vă vină în ajutor.

Așteptăm cu nerăbdare să vă însoțim pe parcursul acestei perioade emoționante, și să vă îndrumăm în a descoperi ce este mai bun pentru copilul vostru.

Stefan Hipp

Stefan Hipp

Sigla HiPP Organic garantează calitatea superioară și respectarea unor cerințe mai stricte decât cele impuse de legislația UE privind producția ecologică.



Natură în fiecare borcan

Câmpurile HiPP sunt pline de fructe și legume coapte natural și selecționate manual. Pajiștile naturale sunt lucrate manual fără a fi pulverizate substanțe de sinteză chimică. Motto-ul "buburuze, nu pesticide" este pus în practică. Doar atunci borcanele de calitate ecologică HiPP primesc eticheta "HiPP Organic", simbolul calității ecologice HiPP.

Departamentul intern de cercetare, dezvoltare și controlul strict al calității, vă asigură vouă, părinților, maximul de siguranță.



Știați că...



... producătorii noștri de cartofi ecologici lasă tot timpul o perioadă de minimum 5 ani între culturi pentru a se asigura că solul și plantele rămân sănătoase?



... carnea ecologică HiPP provine doar de la animale din Germania, Austria, Irlanda și Polonia? Fiecare animal din aceste țări are acces suficient la pășuni.



... perele ecologice sunt recoltate doar când conțin raportul optim, între aciditate și conținut de zahăruri, indicat pentru copii?



... puii de sex masculin sunt lăsați să crească la fel ca femelele? Coccoșii asigură carnea iar găinile depun multe ouă ecologice.

10 motive să alegi HiPP

1 HiPP este mai mult decât ecologic

Cu mult timp înainte ca reglementările UE în ceea ce privește agricultura ecologică să fie adoptate, HiPP a implementat propriile reglementări. Acestea sunt mult mai stricte decât cerințele legale și reglementările UE.

2 Bunăstarea animalelor reprezintă o prioritate

Animalele HiPP sunt crescute în condiții naturale. Creșterea animalelor este practică adecvat fiecărei specii în parte, astfel acestea își dezvoltă imunitatea pe cale naturală. Animalele sunt lăsate în aer liber și sunt hrănite doar cu hrană ecologică. Aditivii de îngrășare sunt strict interziși.



3 Deoarece solul fertil creează un viitor prosper

Solurile sănătoase reprezintă baza pentru o hrană sănătoasă. Agricultorii HiPP păstrează echilibrul ecologic sensibil al solurilor și nu utilizează îngrășăminte artificiale. Rotația multianuală a culturilor asigură faptul că solurile rămân bogate în nutrienți.



4 Pentru că nu se folosește ingineria genetică

În calitate de producător de hrană pentru bebeluși, avem o responsabilitate specială față de generațiile viitoare. Acesta este motivul pentru care HiPP se opune diseminării în mediul înconjurător al organismelor modificate genetic, atât din punct de vedere ecologic, cât și etic. Calitatea HiPP garantează că, de la câmpuri și pășuni, până la borcanele cu mâncare, ingineria genetică nu este utilizată și că diversitatea naturii este menținută – atât pentru binele mediului înconjurător, cât și al copiilor noștri.

5 Mai mult de 260 de teste garantează siguranța produselor HiPP

Mai stricte, mai exacte și mai eficiente: conținutul fiecărui borcan trece prin mai mult de 260 de teste (efectuate inclusiv de către instituții independente de testare),

Borcanele HiPP cu fructe, 100% gust, 0% zaharuri - pentru că fructele coapte la soare nu au nevoie de zaharuri adăugate.



pentru a li se garanta siguranța, plecând de la analiza solului până la testarea produsului finit. Prin urmare, HiPP depășește cerințele legale ale reglementărilor internaționale privind agricultura ecologică.

6 Pentru că HiPP oferă cea mai mare varietate și cel mai bun gust

La HiPP, părinții găsesc tot ceea ce este bun și delicios pentru copii. Copiii iubesc gustul și chiar doctorii sunt impresionați.

7 Produsele HiPP au la bază cele mai recente descoperiri științifice

Pentru a menține standarde ridicate, departamentul nostru de cercetare și dezvoltare lucrează împreună cu pediatri, alergologi și alți experți din domeniul hranei pentru copii. HiPP dezvoltă produse pe baza celor mai recente descoperiri științifice și a recomandărilor experților.



8 Pentru că părinții au încredere în informațiile de pe site-ul HiPP

Pe site-ul hipp.ro părinții găsesc informații actualizate despre produsele HiPP și nutriția copiilor, în conformitate cu cele mai recente recomandări ale experților din domeniu.

9 Pentru că sustenabilitatea la HiPP nu este o tendință trecătoare

Sustenabilitatea reprezintă filozofia companiei HiPP. Acest lucru este demonstrat și de acordarea titlului de "Cea mai sustenabilă companie din Germania" în numeroase rânduri.

10 Pentru că HiPP are produse proprii

Borcanele cu mâncare, piureurile de fructe, formulele de lapte, sunt produse în fabricile proprii HiPP, în timp ce majoritatea celorlalți mari producători de mâncare pentru copii folosesc facilități de producție externalizate. Asemenea departamentului de cercetare și dezvoltare, controlul strict al calității HiPP oferă cea mai bună siguranță.

Începerea diversificării

Yummy, este delicios

“Primele alimente solide: se vor murdări, vor zdrobi mâncarea, o vor refuza și vor avea parte de un ospăț”



Când este momentul potrivit?

Micuțul tău va decide asta. Începeți cu alimentele solide adecvate dezvoltării și nevoilor copilului vostru. Diversificarea poate începe după 4-6 luni, la recomandarea medicului. Primele înghițituri de piure fin de legume ar trebui să conțină un singur ingredient, de exemplu HiPP Primul Morcov al Copilului sau HiPP Primul Dovleac al Copilului.

Cât ar trebui să mănânce copilul tău?

Pentru început, câteva lingurițe sunt suficiente. A se obișnui să mănânce cu lingurița, este deja o provocare pentru bebeluș. Acesta este motivul pentru care, borcanele cu legume HiPP pentru

începerea diversificării au numai 125 g. După caz, masa va fi completată cu lapte matern sau formulă.

Când poate fi introdus următorul ingredient?

Pas cu pas. Când copilul tău s-a obișnuit să mănânce din linguriță, îi poți oferi alte feluri de legume, de exemplu HiPP Cartofi cu Spanac și Legume. Copilul tău va înțelege diferențele de gust. Dacă legumele sunt bine tolerate, puteți încerca un meniu cu carne. Cantitatea va crește încet până când va reuși să mănânce un borcan întreg. În acel moment, copilul tău nu va mai avea nevoie de lapte suplimentar la masa de prânz.

HiPP Legume (125 g)



Mai mult decât numai legume

Îl aleg pe cel special, vă rog

“Totul merge bine cu borcanele de legume? Atunci meniul poate fi extins: la ora prânzului poate fi oferit un meniu complet - cu carne sau pește”



Când poate copilul tău să mănânce mai mult?

Când copilul mănâncă cu ușurință piure de legume cu lingurița, este momentul potrivit pentru primul meniu HiPP. Acestea sunt disponibile în diferite variante, adaptate vârstei, dar pot fi, de asemenea, preparate acasă. Pentru aceasta, amestecați jumătate de borcan HiPP Legume cu jumătate de borcan HiPP Carne.

Ce altceva mai este în meniu?

Ulei de rapiță ecologic, de calitate superioară. Acid alfa-linoleic (ALA), un acid gras omega 3 care se găsește în ulei, contribuind la dezvoltarea țesutului creierului și a nervilor. Meniurile nu conțin sare, arome artificiale, conservanți, coloranți sau agenți de îngroșare. Meniurile HiPP cu legume conțin o cantitate însemnată de

De ce este carnea importantă?

Carnea este principala sursă de fier, care este un oligoelement. Fierul este important în formarea sângelui și dezvoltarea mentală a copilului. Încă din pânțe, copilul își creează o rezervă de fier, dar la aproximativ șase luni această rezervă se epuizează. Pentru că organismul nu poate produce fier singur, copilului trebuie să i se ofere o cantitate suficientă din acesta.

fier din ingrediente de origine vegetală. Făina integrală, legumele atent selecționate, conțin fier de origine vegetală, prin urmare acestea susțin rezerva naturală de fier a copilului. Gama de mâncare la borcan HiPP include de asemenea meniul cu pește. Cum peștele conține acizi grași de calitate superioară, este recomandat a fi consumat o dată pe săptămână.

HiPP Meniuri cu Carne (125 g)



Băuturi

Mâncând, ți se face sete

“Dacă copilul tău a început să consume alimente solide, în curând va avea nevoie de ceva de băut. La început câteva înghițituri, apoi crescând încet cantitatea - depinzând de câte alimente solide a mâncat”

Când copilul ar trebui să înceapă să bea lichide?

Atât timp cât copilul este încă alăptat sau primește formula de lapte uzuală, aportul de lichide este suficient. Cu primele alimente solide, puteți exersa băutul, fără a pune presiune pe copil sau pe tine. La început, câteva înghițituri mici sunt suficiente. Când copilul ajunge să primească a treia masă solidă într-o zi, ar trebui să îi oferi ceva de băut la fiecare masă. Sucurile HiPP 100% ecologice sunt surse de vitamine ideale pentru a însoți mesele, deoarece vitamina C pe care o conțin, susține absorbția fierului din legume și din cereale.

Ce are voie să bea?

Apa sau ceaiul neîndulcit sunt cele mai potrivite pentru potolit setea. Ceaiurile HiPP cu sigla lor „prietenos cu dinții” sunt de asemenea potrivite. Aceste ceaiuri sunt blânde cu smalțul dinților. Acest lucru este, în special, important pentru copii în primul an de viață, deoarece atunci beau cel mai probabil din biberon.



Cum putem păstra sănătatea dinților copiilor?

Sutul frecvent sau continuu deteriorează dinții, iar aceștia vor începe să se carieze. De aceea, copilului nu ar trebui să i se ofere biberonul pentru a adormi sau pentru a se liniști. Din a opta lună, poți încet cu încetul să îți obișnuiești copilul să bea din pahar sau din cană. De la apariția primului dinte, dinții trebuie curățați cu regularitate.

HiPP Suc de Mere (200 ml)



- Fără adaos de zaharuri - ingredientele conțin zaharuri în mod natural



Fructe & Cereale

Fructele coapte la soare nu au nevoie de zaharuri adăugate!

“Așa versatile: împreună cu cerealele, fructele devin a treia masă pe bază de piure. Fructele sunt, de asemenea, preferate ca desert sau gustare”

Fructe și cereale fără lapte?

Da. Aceasta este ceea ce recomandă Institutul de Cercetare a Nutriției Copilului din Germania. Copilul tău își ia suficiente proteine din laptele primit la alte mese. Fructele și cerealele sub formă de piure, care înlocuiesc a treia masă de lapte din a doua parte a zilei, îi furnizează copilului tău vitamine importante. Fără adaosuri de zaharuri - doar dulceață naturală din fructe.

Se pot pregăti acasă?

Desigur. O hrană sănătoasă și sățioasă din fructe și cereale poate fi ușor preparată acasă: baza constă în HiPP Cereale Ecologice pentru Copii, de exemplu fulgi de orez. Amestecă două linguri de apă caldă, fiartă și răcită conform instrucțiunilor de pe cutie, adaugă un borcan HiPP cu fructe și o linguriță de ulei de rapiță.

Ce sortiment este potrivit pentru noi?

Măr sau banană? În recipient de plastic sau borcan? Copilul tău poate să aleagă - și tu poți avea încredere știind că numai varietățile de fructe moi, slab acide, din ferme ecologice, sunt folosite pentru produsele HiPP cu fructe.

Ce înseamnă „fără adaos de zaharuri”?

De fiecare dată când citești declarația „fără adaos de zaharuri” pe unul din produsele HiPP, poți fi sigur că nu conține niciun fel de adaos de zaharuri, cum ar fi zahărul granulat, zahăr din fructe sau sirop. Borcanul nostru HiPP Primul Măr al Copilului este un bun exemplu. În funcție de soi, merele proaspete conțin între 8 până la 12 grame de zaharuri. 100 de grame din borcanul nostru HiPP Primul Măr al Copilului conține 10.7 g zaharuri, în totalitate provenit din merele ecologice din care este produs.

HiPP Fruct & Cereale - Fructe Gustoase cu Cereale Integrale (190 g)



- Fără adaos de zaharuri - ingredientele conțin zaharuri în mod natural



Acum pot să dorm bine

"Este timpul pentru cea de-a doua masă cu piure. Seara, înainte de culcare, copilul tău va savura un castron de cereale cu lapte.

Periază dinții copilului tău după masa de seară.



De ce sunt cerealele cu lapte atât de sățioase?

Datorită ingredientelor bine echilibrate care umplu, dar nu îngreunează burtica. Laptele este o sursă bună de proteine utilizabile și calciu.

Cerealele cu lapte pot conține gluten?

În conformitate cu cercetările curente, alimentația unui sugar (depinde dacă sunt alăptați și momentul în care cantități mici de gluten sunt introduse în alimentație), nu are nicio influență în ceea ce privește riscul de a dezvolta boală celiacă. Pentru

a verifica cât de bine tolerează copilul tău cerealele care conțin gluten, începe prin a-i da cantități mici de gluten și crește cantitatea treptat.

Ce este mai bun seara, o gustare sau un biberon cu lapte?

Ceea ce considerăți că este cel mai bun. Unii bebeluși sunt energici seara și pot mânca cu ușurință o masă de cereale cu lapte. HiPP oferă varianta HiPP LAPTE & CEREALE Noapte-Bună cu Biscuitul Copilului. Oricum, copilul tău ar trebui să mănânce alimente solide cu lingurița, în fiecare zi.

HiPP Noapte-Bună Lapte & Cereale cu Biscuitul Copilului (250 g)



- Cu lapte de continuare de calitate ecologică, corespunzător vârstei copilului
- Cu fulgi de cereale integrale și cereale valoroase, ușor de digerat (conțin gluten)
- Fără adaos de zaharuri (ingredientele conțin zaharuri în mod natural)



Cu drag,

Stefan Hipp
Stefan Hipp

Spune-mi... 5 întrebări pentru Stefan Hipp

Domnule Hipp, de ce aveți propria siglă „ORGANIC”?

Pentru că vrem să oferim mai multă siguranță. Sigla noastră HiPP Organic merge mult mai departe decât garanțiile siglei organic standard a UE. Aceasta începe chiar înainte de plantare, cu analiza probelor de sol. Toate materiile prime sunt supuse mult mai multor teste decât ar fi necesar legal, pentru a garanta puritatea produselor noastre. Doar materiile prime perfecte intră în borcanele noastre și primesc sigla.

Cum puteți garanta calitatea ecologică a cărnii?

Originea fiecărui animal, de la bovine la curcani, este urmărită complet. Deși animalele sunt crescute în mod corespunzător speciei lor și sunt hrănite numai cu hrană de calitate ecologică, tot verificăm carnea ecologică pentru depistarea reziduurilor, înainte de a fi utilizată.

Laptele HiPP este, de asemenea, ecologic?

Da. În conformitate cu tradiția noastră de 50 de ani, când vine vorba despre formulele de lapte, folosim ingrediente ecologice din producție garantată, fără OMG (Organisme Modificate Genetic).

Ați putea realiza produsele la un preț mai mic?

Calitatea noastră ecologică are prețul său - dar îl merită. HiPP Ecologic înseamnă, de asemenea, multă muncă manuală - în agricultură, precum și în producție. Conținutul unui borcan trece prin cel puțin 260 de teste. Să fii mai ieftin înseamnă să economisești din altă parte. Și în interesul celor mai sensibili consumatori ai noștri, copiii, nu ne dorim acest lucru.

Care este produsul dumneavoastră preferat?

Îmi place să mănânc caise și mere când trebuie să conduc la drum lung.



Pentru ce este mai prețios în viață.

HiPP România

Telefon: 021-252.92.11

Str. Dimitrie Onciul, nr. 18, București

Pentru mai multe informații accesați site-ul nostru.



hipp.ro



[HiPP.Romania](https://www.facebook.com/HiPP.Romania)



[HiPP.Romania](https://www.youtube.com/HiPP.Romania)



[HiPP.Romania](https://www.instagram.com/HiPP.Romania)

Foarte important! Laptele matern este cea mai bună hrană pentru copilul tău.

Se recomandă alăptarea exclusivă cu lapte matern pentru sugarii cu vârsta până la 6 luni și continuarea alăptării după această vârstă, în paralel cu introducerea hranei de diversificare.